

### Gluten och Laktos

---

Serverar du rätter eller mat som är speciell så kan du nu visa detta ännu tydligare än tidigare. Den 19 november gör Gastrogate en satsning på att lyfta fram de restauranger som serverar specialkost som Laktos, Gluten, KRAV, GI, Ekologisk, Nyckelhål och Vegetarisk.

*Logga in på Gastrogate och välj vilka specialitéer du har.*

### Alla hjärtans lunch

---

Den 13 februari 2009 lanserar Lunchfrämjandet Alla hjärtans lunch för femte året i rad, ett projekt som uppmärksammar lunchpausens goda egenskaper. Årets rätt är Hjärtlig oxgryta med jordgubbar och bubbel, en härligt matig, lättlagad och nyckelhålmärkt gryta gjord på högre.



Projektet görs tills förmån för Hjärt-Lungfonden och personal- och lunchrestauranger över hela Sverige deltar. Förra året var det 600 krogar som serverade drygt 80 000 luncher. Alla deltagande restauranger kommer att synas på Gastrogate och kommer också att vara sökbara via en speciell länk för alla lunchätare som vill prova den nya rätten.

Du kan bidra genom att delta i projektet och servera rätten den 13 februari 2009. Din enda motprestation är ett bidrag på 250 kr till Hjärt-Lungfonden.

*Mer information kan du att få via Lunchfrämjandets hemsida: [www.lunchframjandet.se](http://www.lunchframjandet.se)*

### Julbordsbokningar ökar trots lågkonjunktur

---

Trots lågkonjunkturen så ökar antalet julbordsbokningar i förhållande till föregående år. Vill även du synas på Gastrogates julbordsannonser, kontakta Ulrika på tel. 021-360 95 50.

### Ny funktion - À la carte (meny) för stilig utskrift

---

Att skriva ut luncherna i PDF är en uppskattad funktion på Gastrogate. Nu finns även möjlighet att skriva ut menyer som PDF. Gäller dig med Marknad- och Gastropaketet.

### Erbjudande!

---

Du får 12 nr av tidningen + OBH Nordicas kockkniv (värde 445 kr) samt ytterligare 100 kr rabatt!  
*Ditt pris blir endast 995 kr.*



Beställ via [www.restaurangvarlden.se](http://www.restaurangvarlden.se) och skriv Gastrogate i meddelandet.

*Med vänlig hälsning,*  
Patrik Smede VD  
Gastrogate AB